

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся в ГКОУ РД « Новоурдинская
СОШ Шамильского района» с.Новая Урада
в 2020-2023 годах**

Цель	Развитие эффективной системы организации питания учащихся Новоурдинской «СОШ Шамильского района» с. Урада, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей обучающихся в ГКОУ РД « Новоурдинская СОШ Шамильского района» с.Новая Урада- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний Учащихся «Новоурдинской СОШ Шамильского района» с.Новая Урада.- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.- Внедрение новых форм организации питания учащихся.- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация ГКОУ РД « Новоурдинская СОШ Шамильского района» с.Новая Урада.
Сроки реализации	2020-2023 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками .2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2022 году позволит: <ul style="list-style-type: none">- обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %;- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %;- снижение роста количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%;- 65% учащихся от общего количества учащихся 1-4 классов, овладевших культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в ГКОУ РД «Новоурядинская СОШ Шамильского района» с. Новая Урада в 2020-2023 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- распоряжением Правительства Республики Коми от 8 мая 2014 г. № 143-р «О плане мероприятий по реализации основ государственной политики в области здорового питания населения на период до 2020 года в Республике Коми на 2014-2020 годы»;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012 г. № 231н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;
- приказом Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Дагестан от 20 февраля 2017 г. № 147 «Об осуществлении контроля за организацией питания обучающихся в образовательных организациях Республики Дагестан»;

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

С учетом того, что в школе 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома. Становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить и детей, и родителей, как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения в 2020-2022 учебном году для учащихся школы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения 5,1 %;
- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;
- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;
- отсутствие современных технологических оборудований;
- проблемы с подключением системы оплаты за питание по безналичному расчету;
- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

3	Разработка паспорта школы	ноябрь 2020	Махмудова М.М.	Паспорт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	ежегодно	Махмудова И.Х.	Акт
5	Модернизация обеденного зала с целью организации питания по принципу «человеческий стол» свободного выбора блюд 8-11 классов	с 2018-2021 года	Махмудова М.М.	
6	Модернизация технологического оборудования	2018-2021 года	Махмудова И.Х.	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и безопасности рациона питания				
1	Участие в муниципальных республиканских конкурсах в УО в рамках реализации программы «Райгабар о правильном питании»	по плану	Махмудова М.М.	Приказ
2	Участие в муниципальных конкурсах	по плану		Приказ

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты»)

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Гадиева П.Р.	Справка
2	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Начало учебного года	Гаджиева П.Р..	Информация на совещании при директоре
3	Ступенчатое внедрение	2018-2020 годы	Гаджиева П.Р.	Приказ
4	Статистический анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	Январь текущего года	Гаджиева П.Р.	Информация на совещании при директоре
5	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Махулаев И.Х.	Информация на совещании при директоре
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым современным оборудованием пищеблока				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Махмудова М.М..	
2	Поэтапная замена устаревшего и вышедшего из строя технологического оборудования пищеблока	2018-2022 годы	Махулаев И.Х..	
3	Разработка паспорта пищеблока школы	Ноябрь 2020 г.	Махмудова М.М.	Паспорт
4	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций и других составляющих	Ежегодно	Махулаев И.Х..	Акт
5	Модернизация обеденного зала с целью организации питания по принципу «шведский стол», свободного выбора блюд 8-11 классов	2018-2023 годы	Махмудова М.М.	
6	Модернизация технологического оборудования	2018-2022 годы	Махулаев И.Х.	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1	Участие в муниципальном этапе республиканских конкурсов в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	По приказу УО	Махмудова М.М.	Приказ
2	Участие в муниципальном этапе	По приказу		Приказ

✓	республиканского конкурса творческих работ по пропаганде здорового питания среди образовательных организаций «Рациональное питание – залог здоровья!!!»	УО		
✓	3 Муниципальный конкурс на лучшую организацию питания в школе	По приказу УО	Гаджиева П.Р.	Приказ
✓	4 Информирование через сайт школы о проведении мероприятий по развитию школьного питания, внедрению новых форм обслуживания	1 раз в месяц	Нурмагомедова	
✓	5 Своевременное повышение квалификации работников пищеблока	2018-2022 годы	Гаджиева П.Р.	Документы о повышении квалификации
✓	6 Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Нурмагомедова	Справка
✓	7 Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	2018-2022 годы	Махмудова М.М.	10 и 12-дневное меню
	8 Апробация организации школьного питания по системе «шведский стол»	2018-2023 годы	Гаджиева П.Р.	
	9 Организация и контроль за поступлением всей продукции на пищеблок товаропроизводительной документацией, обеспечивающей прослеживаемость данной продукции в соответствии с техническими регламентами	Постоянно	Гаджиева П.Р..	
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
	1 Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания в школе	По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Махмудова М.М.	Информация на совещании при директоре
	2 Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Махмудова М.М.	Информация
✓	3 Анализ состояния здоровья учащихся	ежегодно	Фельдшер УЦРБ, закрепленный за школой	Справка
5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
	1 Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и	2018-2022 годы		

	культуры питания в образовательной среде			
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2018-2022 годы	Авахиева Б.Г..	
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2018-2019 годы	Махмудова	
4	Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период	В каникулярное время 2018-2022 годы	Фельдшер УЦРБ, закрепленный за школой, классные руководители	Справка
5	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Октябрь, апрель 2018-2022	Нурмагомедова., классные руководители	
6	Организация лектория: - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Здоровое питание» 1-4 классы - «Питание и алкоголь» 8-11 классы - «Идеальное и рациональное питание подростков» 5-8 классы - «Хорошие пищевые привычки» 1-5 классы - «Еда как друг и враг» 5-8 классы - «Питание 21 века» 9-11 классы	В течение года 2018-2022 годы	Нурмагомедова., классные руководители	
7	Проведение общешкольных родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь, январь 2018-2022 годы	Нурмагомедова, классные руководители	
8	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы	Март 2019-2022 годы	Нурмагомедова., классные руководители	
9	Творческий конкурс «Национальная кухня» 1-4 классы – апрель, 5-11 классы - ноябрь	Ноябрь, апрель 2018-2022 годы	Нурмагомедова., классные руководители	
10	Благотворительная ярмарка «Домашняя кухня» 1-11 классы	Сентябрь, май 2018-2022 годы	Нурмагомедова, классные руководители	

11	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2018- 2019 учебном году»	Январь, 2019	Нурмагомедова., классные руководители	
12	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Март, 2019	Нурмагомедова, классные руководители	
13	Мастер-классы по приготовлению самых вкусных и сочных блюд	1 раз в месяц	Нурмагомедова ., Махмудова	

Название	«СОШ Шамилевского района» с. Урада, направленных на сохранение здоровья и улучшение питания учащихся. - Сохранение и укрепление здоровья детей обучающихся в ГКОУ РД «Новоуральская СОШ Шамилевского района» с. Новая Урада. - Снижение роста распространенности среди школьников заболеваний Учеников «Новоуральской СОШ Шамилевского района» с. Новая Урада. - Обеспечение ответственности и соблюдения нормального питания. - Реализация задач учащихся на оказание оказание основной поддержки учащимся. - Внедрение новых форм организации питания учащихся. - Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока. - Формирование у учащихся знаний навыков в здоровом питании. - Пропаганда здорового питания в семье всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация ГКОУ РД «Новоуральская СОШ Шамилевского района» с. Новая Урада.
Сроки реализации	2020-2023 годы
Основные направления	1. Организация питания учащихся в соответствии с требованиями законодательства. 2. снижение распространенности заболеваний, связанных с нарушением питания. 3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье. 4. обеспечение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ. 5. соблюдение выявленных нарушений требований законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы с 2021 году позволит: - обеспечить учащихся 100% полноценным горячим питанием в соответствии с требованиями СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 90 %; - усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока до 60 %; - снизить рост количества детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%; - 65% учащихся от общего количества учащихся 1-4 классов, обладающих культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.